

Mit Walk und Bewegung mit smoveys Energie für den Herbst sammeln.

Wann:

Am kommenden Samstag, den 14. Oktober von 14.00 - 15.00 Uhr gemeinsam beim Walken mit Bewegungs-Stops am Rheindamm in Orsoy Energie für den Herbst tanken und den Kopf frei bekommen von den jeden Tag auf uns einströmenden Negativmeldungen

Treffpunkt smovey Übungsschilder vor dem Spielplatz der Grundschule am Rheindamm in Rheinberg Orsoy, am dem großen Parkplatz gegenüber dem Orsoyer Hof

Jeder, der sich gerne in der Natur mit Spass und Freude bewegen möchte, ist herzlich eingeladen. Smoveys können ausgeliehen werden. Ein Walk zum Leader Projekt. Rheinberg Wir bewegen jung und alt, gemeinsam und nicht einsam.



Damit genug Schwingringe dabei sind Anmeldung unter 02843-80388 oder DM.Friedriszik@t-online.de besuchen Sie auch unser Bewegungsportal

<https://rheinberg-bewegt.de>

